

Zutatenliste für 2 Personen



VINOLISMUS



Meist vorhanden, bitte prüfen:

Weißweinessig

Salz, Pfeffer, Zucker

Olivenöl

1 Glas Imkerhonig

2 Scheiben Bauernbrot

Hauptgang: Auf der Haut gebratener Zander mit Graupenrisotto in Orangen-Ingwerbutter

Für 2 Personen

500g Zanderfilet

1 Päckchen Perlgraupen (250g)

1 Päckchen Butter

200g Parmesan

1 Netz Schalotten

1 Knoblauchzehe

1 Karotte

200g Staudensellerie

2 Gläser Gemüsebrühe á 400ml

1 Liter Orangensaft

1 rote Chili Schote

20g Ingwer

200ml Sahne

20g frische Plattpetersilie

8 Kirschtomaten

150g Wahnüsse

Dessert: Mit Thymian-Honig gratinierter Ziegenkäse auf Birnenschutney

1 Rolle Ziegencamenbert

20g frischer Thymian

2 Birnen, bevorzugt Abate

1/2 Vanilleschote

Hardwareliste

3 Kochtöpfe

1 beschichtete Pfannen

1 Backblech

1 Grätenzange / Pinzette

2 Kochmesser 1 klein/ 1 groß

1 Holzlöffel

1 Pfannenwender/ Palette

1 feines Sieb

1 Käseibe

Mix/ Pürierstab